

ATEMBERÜHRUNG MIT HÄNDEN UND TON

ATEMHAUS MÜNCHEN

26. bis 28.Mai 2023

In der Stille folgen wir der Spur des Inneren Atems durch die Leibräume. In unseren Zellen lebt uraltes Wissen. Mit unserer Innen- Wahrnehmung öffnen wir Beziehung zur Weisheit der inneren Atemnatur. Die Hände berühren, ohne etwas zu wollen oder zu erwarten. Wir überlassen uns ihren wissenden Impulsen.

Ebenso absichtsfrei kann eine Atemschwingung durch die Stimme hörbar werden. Sie spiegelt, was im Leibraum lebt und in Bewegung ist. Der Atem-Ton findet sich selbst. Wir folgen seiner Resonanz, die sich im Raum, im Gruppenklang und in der gegenseitigen Berührung entfaltet. Geschehen lassen und Gestalten werden eins. Das Atem-Feld der Gruppe schenkt einen tragenden und ermöglichenden Raum. Lassen wir uns überraschen von der schöpferischen Innenbewegung, die uns in der horchenden Hinwendung zufließt – in den Händen und im Ton.

Kurszeiten: Freitag: 16:30 – 19 Uhr

Samstag: 10 –13 und 15 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 13 Uhr

Ort: Atemhaus, Werdenfelsstrasse 16, 81377 München

Kosten: 210 €

Anmeldung bis zum 26.04.2023, weitere Informationen:

Dorothea Thomas: dothomas@posteo.de

Atemtherapeutin (BVAtem; DGK; EAP), Heilpraktikerin (Lachesis)

Lehrpraxis für Atem und Ton

Poppelsdorfer Allee 78

53115 Bonn

0228-637541 Web: www.atemgrund.de

Hiermit melde ich mich zum

Weiterbildungswochenende: *Atemberührung mit Händen und Ton*

Im Atemhaus München

vom 26. bis 28.05.2023 verbindlich an.

Die Teilnahmegebühr von 210 € habe ich überwiesen.

Datum_____ Unterschrift_____

Adresse/ Telefon

Die Überweisung gilt als verbindliche Anmeldung.

IBAN: D23 4306 0967 4026 5222 02, BIC: GENODEM1GLS, bei der GLS-Gemeinschaftsbank

Ein kostenloser Rücktritt ist bis drei Wochen vor Beginn möglich. Bis zwei Wochen vorher wird die Hälfte und ab drei Tage vorher die volle Kursgebühr einbehalten.