

IM WIRKFELD DER ORGANE

Atemberührung mit Händen und Ton

19. bis 21. April 2024

In der Stille folgen wir der Spur des Inneren Atems durch die Leibräume. In unseren Zellen lebt uraltes Wissen. Mit unserer inneren Wahrnehmung öffnen wir Beziehung zur Weisheit der Atemnatur bis in die Hände.

An diesem Wochenende werden wir uns unseren Organen zuwenden, in der Innenwahrnehmung und mit den Händen, bei uns selbst und bei einem Gegenüber. Wir lernen, unseren Organen in der Stille „zuzuhören“. Sie bekommen Raum, sich mitzuteilen, in inneren Bildern und in Tönen und Lauten. Innere Atemschwingung kann durch die Stimme hörbar werden, wenn wir sie absichtsfrei hervortreten lassen. Sie spiegelt, was im Leibraum lebt und in Bewegung ist. Der Atem-Ton findet sich selbst. Er kennt seine Heilwege. Wir folgen seiner Resonanz, die sich im Raum, im Gruppenklang und in der gegenseitigen Berührung entfaltet. Das Atem-Feld der Gruppe schenkt einen tragenden und ermöglichenden Raum. Lassen wir uns überraschen von der schöpferischen Innenbewegung, die uns in der horchenden Hinwendung zufließt – in den Händen und im Ton.

Kurszeiten:

Freitag: 16:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10 -13 und 15 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 13 Uhr

Ort: Poppelsdorfer Allee 78, 53115 Bonn

Teilnahmegebühr: 200 €

Anmeldung bis zum 05.04.2024. Weitere Informationen:

Dorothea Thomas: dothomas@posteo.de

Atemtherapeutin (BVAtem; DGK; EAP), Heilpraktikerin (Lachesis)

Lehrpraxis für Atem und Ton

Poppelsdorfer Allee 78, 53115 Bonn

0228-637541 Web: www.atemgrund.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum
Weiterbildungswochenende *Im Wirkfeld der Organe*
In der Atemlehrpraxis Bonn Dorothea Thomas vom 19.-21.04.2024
Die Teilnahmegebühr von 200 € habe ich überwiesen.

Datum _____ Unterschrift _____

Adresse/ Telefon

Die Überweisung gilt als verbindliche Anmeldung.
IBAN: D23 4306 0967 4026 5222 02, BIC: GENODEM1GLS, bei der
GLS-Gemeinschaftsbank

Ein kostenloser Rücktritt ist bis drei Wochen vor Beginn möglich.
Danach wird die Hälfte einbehalten, ab drei Tage vorher die volle
Kursgebühr.